

Nyhetsbrev fra Eldrerådet nr. 4. 2026

Kulturdager for seniorer

Høstens program er vedlagt. Mange flotte arrangementer.

Den kulturelle spaserstokken

Høstens program for Den kulturelle spaserstokken nå på

nettsiden: <https://www.lillestrom.kommune.no/contentassets/545ac336e018404e8c53e17102ae0707/den-kulturelle-spaserstokken-host-2026.pdf>

Skadelige planter

Denne sommeren kan innbyggere tjene penger på å fjerne skadelige invaderende arter i Lillestrøm. Vi har publisert en sak på nettsidene våre. Fint å dele dette med barn og barnebarn.

<https://www.lillestrom.kommune.no/aktuelt/nyhetsarkiv/2026/lillestrom-bekjemper-invaderende-arter-ved-hjelp-av-et-mobilspill/>

Orientering i Kontrollutvalget om Ernæring

Mat på institusjoner og for hjemmeboende. Det å innta riktig ernæring er vanskeligst for hjemmeboende. Eldrerådet anbefaler at en bestiller mat fra kommunens sentralkjøkken.

Rapporten ligger vedlagt.

Lenge siden du har sjekket ut planleggelitt.no.

Har du tenkt på hvordan livet ditt skal være når du blir pensjonist?

Et godt liv hele livet handler om å fortsette med mye av det du trives med i dag.

Du må bare planlegge litt.

Her finner du mye nyttig informasjon.

Eldrerådet ønsker alle en trygg og god sommer!

Med hilsen fra Leder Bente Moen Torgersen